

女性医師・歯科医師 各位

北海道保険医会 女性部会
部会長 伴 宰子



女性医師・歯科医師「よろずトーク」開催のご案内

女性部会では、女性医師・歯科医師が相互に交流を図る場として、「よろずトーク」を毎年開催しております。今回の学習会テーマは、「**骨粗鬆症に対する運動の功罪**」です。

骨粗鬆症とは「骨の脆弱性により骨折の危険性が増大する疾患」であり、我が国では約1,300万人が罹患していると推定されている common disease です。本症に続発する脆弱性骨折は QOL を低下させることから、骨粗鬆症の予防は国民の健康寿命が延伸するために重要な課題の一つと考えられています。これまでの研究知見により運動は骨粗鬆症の予防にきわめて有効と考えられています。

一方、運動量が多く、食事制限などによる低栄養の女性アスリートでは骨塩量の減少が認められ、競技力や健康面に悪影響を及ぼすことが指摘されています。今回の学習会では骨粗鬆症に対する運動の功罪をわかりやすく解説します。

学習会終了後には、講師を囲んだ食事会で楽しく親睦を深めたいと思います。女性医師・歯科医師の方ならどなたでもご参加いただけます。肩の凝らない雰囲気でご気軽に参加できる会ですので、皆様のご参加お待ちしております。日々頑張っている先生方、お仲間を増やしませんか？

参加ご希望の方は、下記の参加申込書にご記入の上、1月31日までに FAX またはお電話でお申し込みください。

日 時：平成30年2月10日（土）

午後5時～6時【学習会】 午後6時～7時30分【食事会】

会 場：ホテルオークラ札幌 札幌市中央区南1条西5丁目

対 象：女性医科・歯科医師の方 定員：15名 参加費：2,000円（食事代込）

学習会：『骨粗鬆症に対する運動の功罪』

講 師：北海道大学大学院保健科学研究院 遠山 晴一 教授

申込先：北海道保険医会 女性部 FAX 011-231-6283 TEL 011-231-6281



参加申込書

2月10日の「よろずトーク」に参加します

ご氏名 _____ 所属医療機関 _____

ご連絡先：電話（ _____ ） FAX（ _____ ）